



Comune di
Sant'Andrea Frius



www.fidalsardegna.it



www.gsrunners.it



www.lunalughente.eu



www.formaggiplus.it



www.supermercatogieffe.it



www.cabua.it



La A.S.D. **G.S. RUNNERS CAGLIARI**, organizza, con l'approvazione della **F.I.D.A.L.** Comitato Regionale Sardegna ed il patrocinio del comune di Sant'Andrea Frius, una manifestazione podistica a carattere regionale di **corsa Trail**, che si svolgerà in data **26 aprile 2015** nei territori del comune di **Sant'Andrea Frius** (CA). Possono partecipare alla manifestazione tutte le Società sportive regolarmente affiliate alla **F.I.D.A.L.** con un numero illimitato di atleti delle categorie **Junior, Promesse, Senior** e **Senior oltre 35 M/F**. Sono ammessi inoltre tutti i tesserati con Enti di Promozione Sportiva in convenzione con la **F.I.D.A.L.** riconosciute dal **CONI** e in possesso del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica per l'Atletica Leggera. La manifestazione prevede un impegnativo percorso di circa 15 km lungo una strada vicinale sterrata che, attraverso le campagne di Flumini Basili, porta dalla località Pranu Sanguni, presso il sito del **S.R.T.** (Sardinia Radio Telescope), al traguardo di **Via Fermi in Sant'Andrea Frius**.

(Il cammino ripercorre un piccolo tratto dell'antico percorso di pellegrinaggio di "Santu Jacu", in particolare quello che da Sant'Andrea conduce a Silius.)

Il ritrovo per Giuria e Concorrenti è fissato nella zona di arrivo, presso il Centro di Aggregazione Comunale situato in via Libertà, nelle adiacenze del palazzo comunale di Sant'Andrea Frius, alle ore **8:00**.

SERVIZIO BUS NAVETTA

Al termine della consegna pettorali, si effettuerà il trasferimento degli atleti presso la zona di partenza, il cui orario è fissato per le ore **9:30**. Per quanti non potessero provvedere con mezzi propri, l'organizzazione metterà **gratuitamente** a disposizione il servizio bus navetta, si raccomanda pertanto la massima puntualità per effettuare per tempo il trasferimento dei partecipanti.

VISITA DEL RADIO TELESCOPIO

Informiamo gli interessati che, grazie ad accordi intrapresi con la direzione del Sardinia Radio Telescope, si potrà effettuare una visita guidata della struttura scientifica. E' necessario prenotarsi contattando la mail: presidente@gsrunners.it.



Il sito SRT è ubicato nell'area nota come "Pranu Sanguni", a nord di Cagliari, presso lo svincolo della SP 25 per Silius all'altezza del km 43,6 della SS 387 (circa 8 km dopo Sant'Andrea) ad un'altitudine di quasi 650 m sul livello del mare.

(Cliccare sull'immagine per il video)



info@gsrunners.it
presidente@gsrunners.it

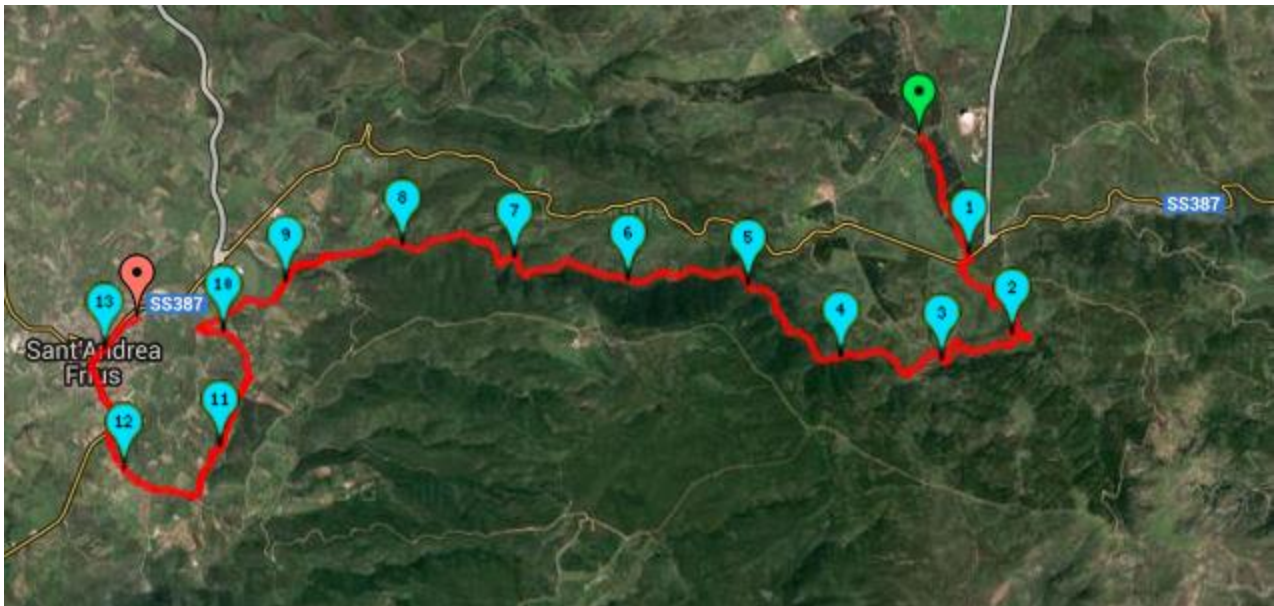


3282330182 (Paolo)
3385622098 (Valeria)



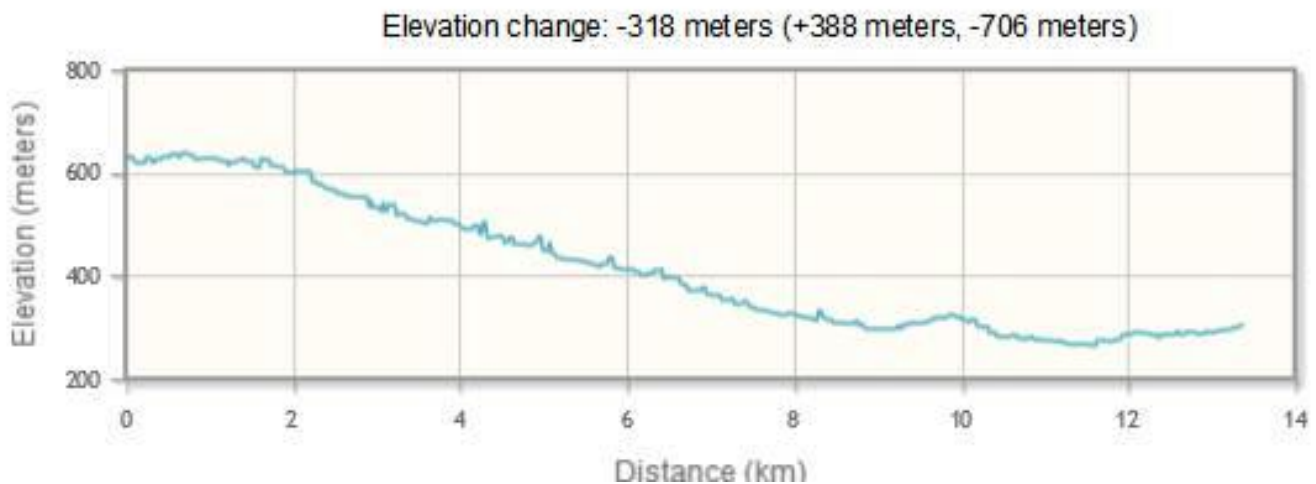
www.facebook.com/grupposportivo.runnerscagliari

PERCORSO DI GARA



(Cliccare sull'immagine per l'ingrandimento)

DISLIVELLO



ISCRIZIONI

Categorie junior, promesse, senior e senior oltre35: le iscrizioni dovranno pervenire al comitato regionale FIDAL con il sistema online sul sito istituzionale (<http://tessonline.fidal.it/login.php>) entro il 22/04/2015.

Gli atleti regolarmente tesserati a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva, dovranno inviare copia del tesseramento valido per la stagione 2015, nonché di copia del certificato medico sportivo d'idoneità all'attività agonistica per la pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 26/04/2015 via email all'indirizzo: cr.sardegna@fidal.it Gli atleti regolarmente tesserati FIDAL per società italiane di altre regioni, dovranno comunicare la loro iscrizione via email all'indirizzo: cr.sardegna@fidal.it



info@gsrunners.it
presidente@gsrunners.it



3282330182 (Paolo)
3385622098 (Valeria)



www.facebook.com/grupposportivo.runnerscagliari

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il costo è pari a € 10,00. Il pagamento dell'iscrizione potrà avvenire direttamente presso la segreteria allestita nella zona di arrivo il giorno della gara, dalle ore 8:00 alle 9:00.

Si precisa che a tutti i partecipanti sarà garantita assicurazione, assistenza medica, assistenti volontari e rifornimento d'acqua lungo il percorso. Al termine della manifestazione, previsto entro le ore 12:00, il G. S. Runners Cagliari è lieto di offrire un ristoro/buffet a partecipanti ed accompagnatori.

PACCO GARA

Ai primi 350 iscritti, (farà fede la data d'iscrizione risultante in FIDAL) sarà consegnata unitamente al pettorale, una maglia tecnica da gara, riportante il logo della manifestazione.

PREMIAZIONI

Classifica unica gara competitiva Junior, Promesse, e Senior maschile e femminile. Saranno assegnati premi di categoria (cesti di prodotti del territorio o di altra natura) ai primi **tre** classificati delle categorie FIDAL maschili e femminili:

JUNIOR, PROMESSE, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 ed oltre.

JUNIOR, PROMESSE, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65 ed oltre.

Alla prima classificata della categoria SF50, sarà attribuito il 4° Trofeo Memorial Adele Sanna.

Alla prima classificata della categoria SF45, sarà attribuito il 1° Trofeo Memorial Anna Piras.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme federali della FIDAL. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.



info@gsrunners.it
presidente@gsrunners.it



3282330182 (Paolo)
3385622098 (Valeria)



www.facebook.com/grupposportivo.runnerscagliari